

LA GAZETTE

Bleu-Blanc



Caluire Sporting Club

109 chemin de Crépieux - 69300 Caluire-et-Cuire
Tél. : 04 78 08 91 58 - site web : <https://caluiresportingclub.com>

Rejoignez-nous pour encore plus de contenu sur :



Edito du Président

1 an de présidence....



Le club est entré dans la 2ème partie de saison : nous sommes désormais dans le money time pour les seniors dont la progression est évidente et le maintien en bonne voie et hyper important des 2 équipes, et l'espoir de montée en D1 encore mathématique et réel pour l'équipe U15/1. Les U17 et les U20 termineront la saison à une place honorable. Les objectifs de ces 4 catégories seront très hauts pour la saison prochaine, je peux déjà l'affirmer.

Au niveau du foot d'animation, les catégories travaillent bien, selon les consignes imposées par la démarche label jeunes, récompense que nous souhaitons obtenir le plus rapidement possible afin de poursuivre l'évolution du club.

Au niveau des manifestations, nous sommes aussi sur le front puisque nos plus grands évènements arrivent : le show humoristique de Didier Bouchaud le 5 avril, la fête annuelle du 1er mai, la Caluire Cup U9 le lundi 20 mai et le vide-greniers le 30 juin 2024.

Enfin, qui dit 2ème partie de saison dit aussi préparation de la saison prochaine. Le comité directeur y est déjà tourné depuis quelques temps. Les objectifs sportifs et associatifs seront nombreux. J'invite toutes les personnes intéressées pour nous rejoindre (joueurs, éducateurs, dirigeants, bénévoles...) à venir dès à présent se manifester auprès de nous.

Allez Caluire !

Moment de convivialité autour d'une délicieuse paëlla cuisinée par notre Président pour ses 1 an et offerte à son Comité Directeur



Laurent Couragier, ancien président

Que devient-il ?

CSC Bonjour Laurent, voilà déjà un an que tu as cédé ta place de Président, et cela semble être un soulagement pour toi, peux-tu nous expliquer pourquoi stp ?

LC Bonjour, oui un peu plus d'un an déjà. Je n'aurais jamais pensé être un jour Président du club, car ma partie dans le football c'était plutôt le terrain comme joueur jusqu'à 37 ans et une quinzaine d'années comme entraîneur, mais surtout j'avais mis le football de côté. Je venais de reprendre une licence dans le but d'attirer du monde et... de trouver un Président...

Ce fût 5 années enrichissantes, mais avec mon nouvel emploi et des horaires assez amples la semaine et certains samedis, j'avais de ce fait moins de temps libre et plus assez de disponibilité pour remplir correctement cette fonction, et donc le passage de « témoin » le 8 janvier 2023 a été un réel soulagement, et bénéfique pour que le club continue d'avancer.

CSC Il faut rappeler aussi à nos lecteurs que la tâche était rude puisque le CSC était au bord de la faillite lorsque tu as accepté de redresser la situation en 2018, Laurent, si c'était à refaire le referais-tu ?

LC Le nouveau Bureau a été constitué en Janvier 2018 et en Mars..... nous étions aux portes du dépôt de bilan. Mais l'investissement des différentes personnes du Comité directeur, des entraîneurs et dirigeants présents ainsi que le soutien des parents et de la municipalité ont œuvré pour relancer le club par le biais notamment de manifestations et de partenariat de parents, d'amis et proches du club et une certaine rigueur dans la gestion des cotisations. En Juin 2018 la situation a pu commencer à s'éclaircir financièrement et confirmer nos espoirs de redressement. Et sur le plan sportif nous avons axé dans un premier temps sur le foot d'animation qui « porte ses fruits » depuis 2 à 3 ans.



Est-ce que je serais prêt à le refaire ?? Je ne sais pas, sauf peut-être si le club était vraiment en péril..... mais ça n'arrivera pas, le club est reparti sur la bonne voie...

CSC Il faut bien admettre que si tu ne t'étais pas dévoué il y a 5 ans pour prendre la suite des 2 présidents catastrophiques qui se sont succédés, le Caluire Sporting Club n'existerait plus ! T'es-tu senti investi d'une mission ou d'un devoir vis-à-vis des « anciens » du Sporting Club de Saint Clair Caluire et du FC Montessuy ? Ce Club ayant fêté ses 100 ans en 2014 ne pouvait pas disparaître aussi facilement et rapidement ?

LC J'ai signé ma première licence à l'âge de 12 ans et j'ai connu des moments extraordinaires au football à Caluire, lié beaucoup d'amitié, ça a été une partie de ma vie, j'ai eu la chance d'être pris en main par nos aînés et j'ai adoré cette ambiance, ce côté



Laurent Couragier, suite ITW

2ème famille, il y avait une vraie vie à l'intérieur du club, donc c'est vrai qu'il y a eu cette réflexion « on ne peut pas laisser disparaître ce club qui nous a tant apporté à tous » et je ne suis pas le seul car plusieurs ont suivi de suite avec cette sensation d'une mission, d'un juste retour à ce que ce club nous a apporté. **Un réel Amour et Attachement pour ce club.**

CSC *Laurent, au nom de tous, nous te disons un grand merci et puis Frédéric Bartoll a pris les rennes d'une main de maître le 8 janvier 2023, dans le même état d'esprit que toi, es-tu soulagé et satisfait ?*

LC Merci surtout à tous ceux qui font fonctionner ce club depuis cette période et qui donnent de leur temps sans compter.

Le jour où Fred BARTOLL m'a dit « Lauilo ça peut m'intéresser de reprendre la Présidence », j'ai senti une sorte de grand soulagement, car il fallait pour la suite quelqu'un de bien organisé, et surtout qui connaisse et aime le club, qui va œuvrer pour le club. Fred était un candidat parfait, approuvé par le Comité Directeur et il le démontre chaque jour.

Ce qui a été long c'est d'attendre sa réponse définitive (rire), encore MERCI Fred !

CSC *Par contre Laurent tu n'as pas abandonné tes amis qui t'avaient rejoint dans cette restructuration puisqu'ils continuent à te voir presque chaque jour au club avec des missions nombreuses et différentes les unes des autres ! Que fais-tu exactement, peux-tu nous l'expliquer en quelques lignes ?*

LC Passer la main à la Présidence c'était également rester dirigeant pour soutenir et épauler Fred.

Je m'occupe actuellement des réservations de terrains pour le week-end, du planning des vestiaires pour le championnat le week-end

également, de la gestion des achats de la buvette et des manifestations, des plannings de buvette, avec Pat, Alan, Amaria et Magali et plusieurs qui nous aident sur cette partie.... et je me prends régulièrement la tête avec les tablettes (rire) ...

Vu que j'avais un peu plus de temps cette année, j'ai donné un petit coup de main à Simon sur la distribution des équipements, mais je suis actuellement en recherche d'emploi et j'aurais peut-être un peu moins de disponibilités les prochains mois.

CSC *Comment vois-tu l'évolution du Club dans quelques saisons ?*

LC Le club a commencé sa « marche en avant » et va continuer à évoluer et remonter les niveaux sportivement petit à petit. Dans une reconstruction il ne faut pas être pressé les choses se font naturellement quand le travail est bien accompli et la gestion est saine.

Il était devenu important de s'appuyer sur un Directeur Sportif pour uniformiser le fonctionnement sportif du club et des catégories avec l'arrivée de Karim, un fonctionnement où quand chacun se sera adapté permettra un pas en avant supplémentaire.

Je suis très confiant pour les années à venir.

Il nous faut juste trouver quelques bénévoles supplémentaires pour alléger la présence de chacun notamment sur l'organisation autour des rencontres le week-end.

CSC *Merci Laurent, bonne saison ! Et surtout bonne chance dans ta recherche de travail !*

LC Merci à vous et allez Bleu/Blanc !



Du côté du Label Jeunes FFF

Notre Commission Label continue ses actions associatives et éducatives, c'est ainsi qu'ont été proposées aux membres licenciés du CSC différentes actions, soit lors de réunions, soit lors des entrainements.

Environnement - Visite Usine Neovaly de Rillieux-la-Pape

Mercredi 31 janvier, une vingtaine de joueurs de la catégorie U10-U11, accompagnée par Chantal et Pat, a pu faire la visite pédagogique de l'unité de traitement et de valorisation énergétique des déchets, Néovaly située à Rillieux-la-pape. Ces visites sont ouvertes à tous : scolaires, étudiants, particuliers, associations, industriels, ...

Les visites présentent le fonctionnement global du site industriel et le cycle de vie des déchets : de la prévention jusqu'à leur valorisation en énergie en passant par les différents modes de traitement.

Les parcours se veulent ludiques, pédagogiques et sécurisés. Rien de tel qu'une visite dans les entrailles de l'usine de transformation des déchets pour comprendre pourquoi il faut bien trier chez soi.

Nos jeunes participants ont été très intéressés par les explications des deux guides et ont été riches de questions !

Depuis, nous mettons en application le tri dans notre club-house où les joueurs eux-mêmes mettent leurs déchets de la collation dans les différentes poubelles de tri. Souhaitons qu'il en soit de même à leur domicile !



Santé - Intervention d'un kinésithérapeute

Depuis quelques années, nous constatons que les blessures du joueur sont de plus en plus fréquentes et graves, l'éloignant parfois des terrains sur de longues semaines ; la cause ? malbouffe, terrains ?

Le CSC a souhaité consulter un professionnel, c'est ainsi que Nicolas ANDRES, kinésithérapeute à Caluire Santé Sport, s'est rendu dans les locaux du Club afin de rencontrer les éducateurs des catégories jeunes et foot à 11.

Après une partie théorique avec les entraîneurs, une mise en application avec démonstration s'est faite sur le terrain lors des entrainements de chaque catégorie.



Espérons que nos joueurs seront sensibles et réceptifs à ces conseils utiles pour leur développement et leurs performances sportives.



Séances d'échauffement avec nos U15



Santé - Intervention d'un kinésithérapeute - suite

Séances d'échauffement avec nos U13 et U11.



Santé et Engagement Citoyen avec France ADOT "Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains"

Quoi de plus merveilleux que sauver une vie... qu'aider d'autres êtres humains dans la détresse et sans référence à leur appartenance sociale, leur style de vie, leur origine ethnique, leurs opinions... ? Voilà quel était le sujet de l'action citoyenne et santé débattue ce mercredi au club-house du Caluire Sporting Club, en présence de Martine et Gilda de l'association France ADOT, Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains, et du témoignage poignant de Natacha, maman d'un petit garçon sauvé par sa petite sœur qui a accepté de faire un don de moelle osseuse ! De quoi faire réfléchir la vingtaine de personnes présentes, composée de joueurs U20, de leurs parents et de quelques dirigeants du Club.

Nous sommes très en retard en France sur ces sujets-là, par exemple par rapport à notre pays voisin, l'Allemagne, qui a mis dans sa culture les dons de moelle osseuse, d'organes et aussi tout simplement le don de sang !

Nous prévoyons une nouvelle réunion d'information à la rentrée sportive de septembre que nous étendrons à un plus large public.



- Promouvoir le don d'organes post-mortem,
- Promouvoir le don de moelle osseuse,
- Promouvoir le don de tissus et de cellules du vivant.

Notre Club souhaite apporter son soutien à l'ADOT Rhône en organisant ces réunions qui ont pour but d'informer nos jeunes joueurs et leurs parents sur le Don d'Organes, de Tissus et de Moelle Osseuse.

Rendez-vous en Septembre 2024 !



Le Gardien de but...

Phénomène ou extra-terrestre ?

Le gardien de but est un joueur particulier qui se montre souvent déterminant dans le résultat d'un match. Il est donc indispensable de lui concevoir un entraînement spécifique afin qu'il puisse développer ses capacités techniques, tactiques, physiques et psychologiques propres.

Selon Michel Hausman, "le rôle du Gardien de but est difficile mais passionnant. Certains pensent encore que le gardien de but est fou et inconscient. Je peux vous certifier que la majorité d'entre eux sont des êtres humains équilibrés et certainement conscients de leur tâche. De par sa fonction, c'est sûrement un individualiste sur le terrain, mais un joyeux luron une fois le match terminé. La remarque est générale, dans le football actuel, tactique et plus étudié, chaque participant doit réfléchir et penser "son" match et à ses qualités physiques égales, la différence se fera au niveau psychologique. C'est à cela que nous verrons la limite entre un gardien, un bon gardien, un très bon gardien. Physiquement et moralement équilibré, inspirant la confiance par sa présence et sa sûreté, le gardien doit être le joueur le plus régulier de l'équipe."

C'est à l'entraîneur de faire découvrir les possibilités aux jeunes et par de ce fait augmenter leur confiance...

... Pour progresser, aucun remède miracle n'existe, mais un mot : TRAVAIL."

7 CONSEILS

Comment être un bon gardien de but au football ? Un poste essentiel qui demande beaucoup de qualité.

- 1- Bien s'échauffer est primordial.
- 2- Ne jamais baisser les bras même après un but, même après une grosse boulette.
- 3- Rester concentré tout au long de son match.
- 4- Ne pas avoir peur d'aller au contact. Ne pas hésiter à aller prendre une balle.
- 5- Communiquer avec ses défenseurs, replacer sa ligne défensive.
- 6- Ne pas négliger son jeu au pied, avec les 2 pieds (au plus haut niveau).
- 7- Se rassurer dès la 1ère prise de balle qui permet de prendre confiance.



1 groupe U9 - U10 / 1 groupe U13 - U15 - U17

Entraînement spécifique gardien aux jours et heures suivants :

en alternance tous les 15 jours :

1er mardi

- mardi 18h/19h10 : U9 - U10 (débutants)
- mardi 19h15/20h30 : U13 - U15 - U17

2ème mardi

- mardi 18h/19h10 : U10 - U11 (confirmés)
- mardi 19h15/20h30 : Filles CFF1968

Entraîneuses : Christelle Bourchanin - Nathalie Raynaud



Déroulement de l'entraînement :

- échauffement sans ballon
- échauffement avec ballon

puis divers ateliers à thèmes :

- prise de balle, aérienne, au sol
- relance à la main, au pied
- frappe à l'arrêt, en mouvement
- plongeon avec trampoline
- intervention dans les pieds
- placement dans la cage

puis on termine avec :

- coup franc et penalty



Nos Stages 2023 - 2024

Vacances de Février

Du foot bien sûr, mais aussi des jeux divers et variés et de franches rigolades ! Belle complicité entre les "petits" et les "grands"... tous se sont bien éclatés !



Profitant d'une matinée pluvieuse, venteuse et froide, les stagiaires du Caluire SC ont joué par équipes à la roue du PEF.

Grand moment apprécié par tous avec des questions pour tous les âges.



Vacances de Pâques

Les inscriptions pour le stage de Printemps sont ouvertes, des mails sont partis auprès de tous les parents !

Vous pouvez également venir retirer le bulletin d'inscription au bureau du club-house !

Vacances de Juillet

Etant donné le succès de nos stages et vos demandes nombreuses, nous vous informons que nous ferons 2 semaines de stage au mois de juillet, aux dates suivantes :

- Lundi 8 au Vendredi 12 juillet - Lundi 15 au Vendredi 19 juillet

Caluire Sporting Club

STAGE PÂQUES 2024

U7 à U13
années
2011 à 2018

DU LUNDI 15 AVRIL
AU VENDREDI 19 AVRIL 2024

Les bulletins d'inscription* sont à retirer
au bureau du club-house

Renseignements complémentaires : Karim DAHA 06 44 72 62 93

Stade de la Terre des Lièvres - 109 chemin de Crépieux - 69300 Caluire-et-Cuire

Plateaux U11 à Caluire

Le samedi 9 mars 2024 ont eu lieu des plateaux PEF (Programme Educatif Fédéral) U11 sur le thème de la Solidarité. Le but de l'opération était de récolter un maximum de vêtements, chaussures, jouets et maillots des clubs.

Le CSC a donc communiqué auprès de l'ensemble de ses licenciés, des parents et amis du Club et a obtenu un grand succès puisque nous avons ensuite déposé chez Emmaüs 58 sacs de 50L de vêtements, 8 sacs de jouets, 6 sacs de chaussures, 6 sacs de tenues du Caluire Sporting Club !

Merci à tous pour vos dons et Bravo aux dirigeants qui se sont mobilisés pour cette belle récolte et son acheminement.



Mais le jeu n'était pas oublié puisque 8 équipes U11 se sont affrontées en 2 plateaux de 4 équipes, organisés comme à son habitude.

Nous avons mis en avant l'opération par :

- un protocole d'avant match : photo des équipes avec les joueurs qui font le signe du cœur pour évoquer nos valeurs de solidarité et d'engagement citoyen : « notre foot ensemble »,
- un protocole de fin de match : photos des équipes avec les dotations récoltées.

Les 8 équipes participantes :
FC Vaulx - Eveil de Lyon - FCLCR -
CS Reyrieux - AS Genay -
Caluire-1 - Caluire-2 - Caluire-3



Foot non stop...



Événement à venir, places en vente

Vendredi 5 avril 2024

Didier Bouchaud,
Humoriste et Directeur artistique à l'Ane Rouge, cabaret à Lyon 5è.

Caluire Sporting Club
présente

Didier BOUCHAUD

Spectacle à 20h

Vendredi
5 Avril 2024

Tarif unique
10€
prévente obligatoire
au Club

Buvette et petite
restauration sur place
à partir de 18h30

Ses meilleurs sketches depuis 25 ans.
Spectacle interactif avec des sketches,
des fausses pubs, des revues de presse
et des personnages hilarants et déjantés !

Salle des Fêtes
1 av. Barthélémy Thimonnier
69300 Caluire-et-Cuire

Best-Of

Vous pouvez réserver votre place pour le spectacle
qui se tiendra à la salle des fêtes de Caluire.
Les places sont en vente au bureau du club-house du CSC
surtout n'hésitez pas,
un grand moment de rire vous sera proposé par cet incroyable artiste !

Événement à venir

Mercredi 1er Mai 2024

Traditionnelle Fête annuelle du CSC

Dans une ambiance conviviale tout au long de la journée, nous pourrons découvrir les différentes équipes du club, des U7 aux Seniors, sans oublier nos Loisirs, pratiquer leur passion lors de rencontres amicales et sous le regard attentif des fidèles du CSC, toutes générations confondues, toujours au rendez-vous pour cette traditionnelle fête du club.

Vous pourrez également découvrir la 3ème session de Foot en Marchant composée de 4 équipes : nos aînés (2 équipes), nos partenaires et une équipe d'Elus de la ville de Caluire et Cuire pour un moment festif.

Le traditionnel apéritif d'honneur ponctué par un discours de félicitations de Monsieur le Maire, se tiendra à 11h00

Des rires, quelques histoires d'époque... quelques chants...

et la participation active de nos bénévoles qui permettront le bon déroulement de cette belle journée d'amitié.

Nous comptons sur la présence de tous, licenciés, parents, amis...!



Le programme sportif de la journée sera connu et communiqué d'ici quelques jours



Événement à venir

Lundi 20 Mai 2024

CALUIRE CUP U9

3ÈME ÉDITION

24 équipes



LUNDI 20 MAI 2024

CALUIRE SPORTING CLUB

Complexe Sportif de la Terre des Lièvres

109 chemin de Crépieux - 69300 Caluire-et-Cuire

Les 24 équipes et les poules du tournoi vous seront communiquées
d'ici quelques jours



Événement à venir

Dimanche 30 juin 2024



**Caluire Sporting Club
Football**

Vide-Greniers

DIMANCHE 30 JUIN 2024

8H / 18H



**Particuliers
exclusivement**



Contact

06 80 66 80 58

**Buvette et restauration
sur place**

500 m à louer

Allée de la Jeunesse - 69300 Caluire-et-Cuire

**Emplacements déjà à la location !
Renseignez-vous au 06 80 66 80 58 et le dossier d'inscription
vous sera envoyé par mail**



Sponsors

Nouveau

Transports Express F2G

43, rue Paul et Marc Barbezat

69150 Décines - 04 72 35 08 78

**Nous remercions Monsieur GOUX,
Transports Express F2G pour les maillots
offerts à notre équipe U17 et les coupe-
vent pour nos éducateurs.**



Sponsors



8 Rue Perrod
69004 Lyon



25 Avenue du 8 mai 1945
69120 - Vaulx-En-Velin



111 Rte de Strasbourg
69300 Caluire-et-Cuire



149 BD Stalingrad
69100 Villeurbanne



102 av Général Leclerc
69300 Caluire



61 bis Chemin de Crépieux.
69300 Caluire



ZAC la Morandière
01240 Certines



63 Rue André Bollier
69007 Lyon



63 Rue André Bollier
69007 Lyon

Boucherie Bon Coin

Boucherie Halal à Villeurbanne

15 Rue Pierre Baratin 69100 Villeurbanne

Allianz

Sandrine Carruel

2 Ter Chem Crépieux 69300 Caluire

CAVE DE
CALUIRE

21 av Louis Dufour
69300 Caluire



LA PERLE
パール

Service traiteur et restaurants
41 Rue Jean Moulin 69300 Caluire

PLATRERIE - PEINTURE
CORONADO
PERE & FILS

4 Rue Margnolles
69300 Caluire

Sponsors



**53 Rue Jean Moulin
69300 Caluire-et-Cuire**



**100 AV Général
Leclerc 69300**



**403 Rue D'Athènes
69140 Rillieux la page**



**43 Rue de la République
69002 Lyon**



93 rue Pasteur 69300 Caluire



**73 Av Général de Gaulle
69300 Caluire**



126 Rue Coste Caluire 69300



**Lionel Vaujany
17 quai Clemenceau
Montée de la Rochette
69300 Caluire**



**12 Rue Pasteur
69800 Saint-Priest**

Cette newsletter vous est offerte par le Caluire Sporting Club
Rédaction : Chantal Garcia - Fred Bartoll - Karim Daha
Photos : Chantal Garcia - Joanna Lombard - Daniel Dominguez -
Antoine Charlet
Pour nous écrire : communication@caluiresportingclub.com